

桑名センター2024年度下期講座



受講生募集

- ・受講期間：2024年10月～2025年3月
- ・申込み締切：**9月20日（金）**まで
- ・お問い合わせや申込みは、各講師まで♪

講座名	開催日時	期間	受講料	講師名・講師連絡先
パソコンとスマホの基礎	第2木曜 13:30～	全6回 10/10～	4,200円	若林由美子 090-7609-6886
ポーセラーツ (磁器上絵付)	第2水曜 10:00～	全6回 10/9～	4,200円	菅谷 祐子 090-6090-6413
やさしい絵画	第3火曜 9:30～	全6回 10/15～	4,200円	上島 徳子 080-3071-3607
骨盤体操 ヒトフィット	第3木曜 10:00～	全5回 10/31～	各回 700円	松崎 晶 090-1746-6210
Zoom 利用	第2火曜 10:30～	全6回 10/8～	4,200円	伊藤 律子 090-4445-5218
呼吸体操 練功	第2金曜 13:30～	全6回 10/11～	4,200円	日沖 幸子 090-7915-0891
呼吸を深める ヨガ	第3金曜 10:30～	全6回 10/18～	4,200円	佐藤華代子 090-6647-7876
太極拳	第2木曜 10:00～	全6回 10/10～	3,600円	田中みどり 090-6075-6793
ネイチャーケア	第2火曜 13:30～	全6回 10/8～	各回 700円	新田智恵美 070-8519-5461
茶道講座	第2火曜 10:00～	全6回 10/18～	4,200円	安藤 晴江 090-2185-0563
きもの着付け	第3木曜 13:30～	全6回 10/17～	4,200円	猿渡麻有子 090-5261-9430
手作りパンと 季節の和洋菓子	第3木曜 10:00～	全6回 10/19～	4,200円	野田 知子 090-6760-1948
かんたんパン	第2木曜 9:30～	全6回 10/17～	4,200円	石寄 一江 090-2922-4505
着付け教室	第3月曜 10:00～	全6回 10/21～	4,200円	梅山 初美 090-8074-1357
ゆがみとり 体操	第3木曜 13:30～	全5回 10/17～	3,500円	岡 訓子 090-9949-2051
初心者きもの 着付け教室	第3水曜 9:30～	全6回 10/16～	4,200円	宇佐美歳恵 090-9025-4826

★講座は桑名センター第1・2会議室で行います★

新型コロナウイルス等の感染状況によっては、講座の開講を延期または中止する場合がございます。ご了承ください。

裏面も必ず
ご確認下さい



★講座活動について★

- ・この講座は、組合員の自主的な活動で、組合員同士が学び合い、交流を深める事が目的です。
- ・お預かりした個人情報、講座受講に関してのみ使用し、他の目的には使用しません。
- ・原則として、開講後のキャンセルなどによる払い戻しは行っておりません。
- ・お申込みが3名未満の場合は、開講致しません。また、抽選となる事があります。
- ・受講料のお支払いは各講座により変わります講師にご確認ください。
- ・申込みや問い合わせは、各講師までお願い致します。桑名センターでは受付していません。

★特記事項★

講座名	特記事項
パソコンとスマホの基礎	パソコンとスマホは各自持ち込み。Wifi 使えます。 パソコン(WIN10 以上)スマホ貸し出しも有り(1回 300 円)
ポーセラーツ (磁器上絵付)	材料費 別途必要(約 2,000 円～)
骨盤体操 ヒトフィット	10 月のみ第 5 木曜日開催、3 月は、祝日のため休講
Zoom 利用	携帯電話必要 別途パケット代が発生します
かんたんパン	材料費 別途必要 700 円～パン発酵時間にお菓子作成
ネイチャーケア	材料費(手作り化粧品、入浴剤など) 別途必要 1,000 円～2,500 円
手作りパンと 季節の和洋菓子	材料費 別途必要 各回 2,000 円(欠席の回は徴収しません)
茶道講座	水屋料 別途必要 3,000 円(抹茶・菓子代含む)
ゆがみとり 体操	カイロプラクティックによる体操 3 月 20 日祝日の為お休みです
初心者きもの 着付け教室	着物の着方、帯の結び方を丁寧に何度でもお伝えします 帯は結ばないやり方です
着付け教室	浴衣から振袖まで自由に好きな着物をお持ちください 国家試験(着付師)まで指導いたします
きもの着付け	着物をお持ちでない方もご相談ください

ご応募お待ちしております！

